

JÍDELNÍ LÍSTEK

Školní jídelna v Hrubém Jeseníku 20. 4. – 24. 4. 2026

Pondělí

Přesnídávka	Rohlík s bylinkovou lučinou, bílá káva, jablko 1a, 7
Oběd	Polévka selská
	Kuřecí játra na slanině s pórkem, dušená rýže s černou čočkou, kapie 1a
Svačina	Slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou s mrkví, okurka 1a, 7

Úterý

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj, meloun 7
Oběd	Polévka zeleninová s bulgurem
	Zapečené brambory s uzeným masem, okurkový salát s ředkvičkou 3, 7
Svačina	Banketky s lososovou pěnou, rajče 1a, 4, 7

Středa

Přesnídávka	Pletenka s máslem a šunkou, mléko, hroznové víno 1a, 7
Oběd	Polévka vývar s játrovou zavařkou 3
	Žemlovka s jablky, kakao 3, 7
Svačina	Chléb s koprovou pěnou, kedluben 1a, 7

Čtvrtek

Přesnídávka	Bageta s avokádovou pomazánkou, čaj, hruška 1a, 7
Oběd	Polévka brokolicová s houskou
	Telecí kostky po burgundsku, těstoviny, jogurt 1a
Svačina	Celozrnný rohlík se žloutkovou pomazánkou, ředkvička 1a, 3, 7

Pátek

Přesnídávka	Houska s mrkvovou pomazánkou, mléko, borůvky 1a, 7
Oběd	Polévka kedlubnová s rýží a kukuřicí
	Rybí karbanátek, bramborová kaše, kompot 3, 4, 7
Svačina	Jogurt, sladký rohlík, ledový salát

Během dopoledne a odpoledne zajištěno větší množství čerstvé zeleniny a ovoce nad rámec zveřejněného jídelníčku